

B.Sc. (HS) Semester - 1 (CBCS) Examination

Oct/Nov. -2019 (NEW COURSE)

FUNDAMENTALS OF FOOD AND NUTRITION - 1(CORE)

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	સારા અને નબળા પોષણના લક્ષણો જણાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	કાર્બોહાઇડ્રેટનું વર્ગીકરણ સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૨	પ્રોટીનના કાર્યો જણાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	ચરબીના કાર્યો સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૩	આહારના કાર્યો જણાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	BMR વ્યાખ્યા આપી અસરકર્તા પરિબલોની ચર્ચા કરો.	
પ્રશ્ન.૪	વ્યાખ્યા આપો.- કુડ, ડાયેટ, ન્યુટ્રીશનલ સ્ટેટસ અને માલન્યુટ્રીશનલ	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૪	પૂર્વ તૈયારી ની ક્રિયાઓ જણાવો.	
પ્રશ્ન.૫	ટ્રેકનોધ લખો. (કોઈ પણ બે)	(૧૦)
	1. મેદમયતા.	
	2. PCM.	
	3. મીક્સીંગ ટર્મ.	
	4. ડાયરેક્ટ કેલરી મીટર.	

ENGLISH VERSION

Q.1	Describe the signs of good and poor nutrition.	(10)
	OR	
Q.1	Explain classification of carbohydrates.	
Q.2	Describe the functions of protein.	(10)
	OR	
Q.2	Explain functions of fat.	
Q.3	Describe the functions of food.	(10)
	OR	
Q.3	Define BMR and discuss factors affecting BMR.	
Q.4	Give definition of food, diet, nutritional status and malnutrition.	(10)
	OR	
Q.4	Describe process of pre-preparation.	
Q.5	Short note: (Any two)	(10)
	1. Obesity.	
	2. PCM.	
	3. Mixing terms.	
	4. Direct calorimeter.	
